FOTBAL



Lotul echipei Dinamo București campioană republicană pe 1962—1963. De la stînga la dreapta, rîndul de sus: Datcu, Popa, Ștefan, Ivan, Nunweiller III (căpitanul echipei), Nunweiller IV, Constantinescu, David, Uțu. Rîndul de jos: Halagian, Selimesi II, Pîrcălab, Varga, Ene II, Frățilă, Țircovnicu, Unguroiu

Foto: V. Bageac

ıt seria și — mîine — joacă în
ıla campionatului republican.
ıcțiunea de întinerire a echipei și-a
tat roadele. Să nu uităm că în
), Dinamo era în periferia clasa-
ntului, terminînd campionatul pe
ıl 8. Primenirea lotului (numai 4
componenții echipei de atunci mai
t azi în lot!) s-a concretizat prin
ıparea locului II în 1961 și a locu-
prim în 1962 și în acest an. Acea-
primenire s-a făcut în cea mai
re parte prin promovarea unor ju-
ori din categorii inferioare: Datcu,
ın, Ștefan, Nunweiller IV, Frățilă,
vid.
În cîștigarea titlului, au — firește —
rite și antrenorii Traian Ionescu
Dumitru Nicolae-Nicușor, precum
prof. Angelo Niculescu, care a an-
ınat echipa, în actualul campionat,
ıă la etapa a 14-a. Ei au colaborat
l cu medicul echipei, dr. D. To-
scu.
Cu frumoasa victorie din acest
mpionat, sarcina echipei Dinamo
ıcurești nu s-a încheiat. Ea trebuie
se preocupe mai departe de eli-
narea unor lipsuri existente (scă-
ri ale ritmului de joc, nervozitate
uneori neînțelegeri în apărare, in-
ficientă concentrare în fazele de
ıalizare etc.), să caute să-și îmbu-
tățească permanent calitatea jocului
— mai ales — să se pregătească de
um înainte cu toată seriozitatea,
ind în vedere apropiatele jocuri din
Cupa campionilor europeni". Aștep-
m din partea echipei noastre cam-
oane o comportare și rezultate de
estigiu, pe care — cu lotul valoros
care dispune — le poate realiza.

RADU URZICEANU

Întîlniri internaționale ale fotbaliștilor noștri

Steagul roșu Brașov — Zenit Leningrad 2-1 (1-1)

BRAȘOV, *(prin telefon)*. — Aproape 12 000 de spectatori au fost prezenți joi după-amiază pe stadionul Tractorul, pentru a asista la primul meci internațional de fotbal al anului, disputat în localitate. Ei au avut ocazia să urmărească o partidă interesantă, spectaculoasă, de bun nivel tehnic, și să aplaude în final o victorie meritată a Steagului roșu: 2—1 (1—1) cu Zenit Leningrad. Ambele echipe au merite egale în realizarea unui spectacol de calitate; jucătorii au acționat în viteză, prestind un fotbal colectiv.

Localnicii au dominat mai mult în repriza a doua, cînd apărarea echipei Zenit a fost pusă deseori la încercare. Oaspeții au jucat bine în repriza intîi, care le-a aparținut. Ei au un lot omogen, bine pus la punct, care s-a bucurat de frumoase aprecieri din partea spectatorilor. De altfel, Zenit a și deschis scorul, în min. 5. prin *Dubrovski*. In continuare, fotbaliștii sovietici au alte două ocazii mari (min. 7 și 38), dar de fiecare dată Adamache reușește să respingă în ultima instanță, în corner, șuturile lui Dubrovski și Ghergaciov. In prima repriză, „stegarii" au avut și ei cîteva ocazii, ratate însă din cauza pripelii atacanților sau zădărnicite de buna organizare a apărării adverse. Abia în ultimul minut al reprizei *Mesaroș* reușește să introducă mingea în poartă, printr-o lovitură cu capul, la o lovitură de colț executată de Hașoti.

În repriza a doua jocul este mai interesant. Gazdele atacă mai mult și reușesc să înscrie în minutul 55, prin *Necula*, după o frumoasă combinație cu Seredai

Întîlnirea a fost foarte bine condusă de arbitrul George Pelomis (Grecia).

STEAGUL ROȘU: Adamache-Pescaru (Postolache), Postolache (Jenei), Naghi-Seredai, Szigheti-Hașoti, Năftănăilă, Necula, Mesaroș (Pescaru). Haidu.

ZENIT LENINGRAD: Vostroilov-Soveiko, Spiridonov, Alan-Beliabov, Ghergaciov-Soloviov (min. 50 Pantiohin), Rizanov, Vasiliev, Dubrovski, Krotkov. **C. GRUIA**, coresp. reg.

MÎINE, MECI LA IAȘI ȘI TÎRGOVIȘTE

În țară, se dispută mîine două jocuri internaționale. La Iași, CSMS primește vizita lui Zenit Leningrad iar la Tîrgoviște Metalul va juca în compania selecționatei orașului Hanoi.

MÎINE, LA CONSTANȚA

Mîine, la Constanța, se dispută un joc amical internațional. Echipa locală Farul întîlnește formația poloneză Szombierki Bytom.

Programul MANIFESTAȚIILOR SPORTIVE DIN CAPITALĂ

AZI

ATLETISM: Stadionul Republicii de la ora 9 și ora 18: Finalele campionatelor republicane de juniori.

POLO: Ștrandul Tineretului, de la ora 18: Crișana-Mureș-Autonomă Maghiară; Cluj-Banat; București I-București II (meciuri în cadrul „Cupei Federației").

NATAȚIE: Ștrandul Tineretului, de la ora 11 și ora 17: „Cupa Federației" la sărituri de la trambulină.

BOX: Stadionul Unirea (șos. Olteniței), de la ora 19, întîlniri în cadrul „Cupei Unirea".

BOX: Stadionul Unirea (șos. Olteniței), de la ora 19, întîlnire în cadrul „Cupei Unirea".



MÎINE

ATLETISM: Stadionul Republicii, de la ora 8,30 și ora 18: Finalele campionatelor republicane de juniori.

POLO: Ștrandul Tineretului, de la ora 10,30: Mureș-Autonomă Maghiară-Banat; Cluj-București II; Crișana-București I (meciuri în cadrul „Cupei Federației").

NATAȚIE: Ștrandul Tineretului, de la ora 11 și ora 17: „Cupa Federației" la sărituri de la platformă.

FOTBAL: Stadionul „23 August", de la ora 15,15: Dinamo București-Farul Constanța (finala campionatului republican de juniori); ora 17,30: Petrolul Ploiești-Siderurgistul Galați (finala „Cupei R.P.R.").

AVIAȚIE SPORTIVĂ

La campionatele republicane de parașutism

Întrecerea din văzduh continuă



Maestrul emerit al sportului Gheorghe Iancu conduce în campionatul republican de parașutism

Foto: P. Botoșanu—Iași

IAȘI 19 (prin telefon de la trimisul nostru). Joi după-amiază s-a dat startul în cea mai dificilă probă a campionatului republican de parașutism: salt de la 2 000 de metri cu deschiderea întîrziată a parașutei între 25—30 de secunde pentru bărbați și 20—25 secunde pentru femei și cu executarea de evoluții în timpul căderii libere. Potrivit regulamentului F.A.I.N., programul evolutiv cuprinde cîte două viraje la stînga și două viraje la dreapta și două loopinguri, ordinea lor fiind comunicată sportivilor în momentul în care aceștia părăsesc avionul, prin semnale optice comandate de la sol.

Privită prin lentilele teodolitului, această acrobație aeriană, executată la o viteză de peste 50 de m pe secundă, a fost cu adevărat emoționantă. Timpul de execuție pentru 4 viraje și 2 loopinguri a fost stabilit la 20 de secunde. Pentru fiecare secundă întîrziere s-a aplicat o penalizare de 10 puncte (din cele 20 acordate pentru salt corect), iar pentru fiecare secundă s-a aplicat o bonificație de 5 puncte. Așadar, este proba în care printr-un efort deosebit, pot fi recîștigate punctele pierdute la probele cu aterizare la punct fix. Proba a constatat din două salturi. Majoritatea parașutiștilor au dovedit o bună pregătire terminînd programul în 15 și chiar 13 secunde în loc de 20. Prin cîștigarea de secunde în executarea evoluțiilor, *maestrul emerit al sportului Gheorghe Iancu* a totalizat în cele două salturi 462,5 p, clasîndu-se pe locul I. La fete, locul I i-a revenit maestrei sportului *Elena Băcăoanu* cu 461 p.

După trei probe, primele 3 locuri ale campionatelor republicane sînt ocupate de *Gh. Iancu*, *M. Ciobanu* și *I. Negroiu* la băieți, iar la fete de *Elena Băcăoanu*, *Angela Năstase* și *Elisabeta Popescu*.

V. TONCEANU

Intrecerile planoriștilor

In Concursul internațional de planorism cea mai bună viteză a fost realizată de *Boris Sorokin* — U.R.S.S. — (87,1 km-h) totalizînd 1000 p, urmat de *Oleg Suslov* — U.R.S.S. cu 841 p și *N. Mihăiță* — R.P.R. 831 p. In campionatul republican, primele trei locuri au fost ocupate de *P. Zenovei* (Iași), 1000 p, *Val. Romașcu* (Buc.) 997 p. și *M. Bindea* (Buc.) 942 p.

In clasamentul general al Concursului internațional, după primele două probe locurile fruntașe sînt ocupate de *N. Mihăiță*, *M. Finescu* și *Ion Alexa*, iar în campionatul republican, după trei probe, pe primul loc se află *Val. Romașcu*, urmat de *M. Bindea* și *T. Enăchescu*. Intrecerile continuă.

la folosirea ătitoare

AMUL ETAPEI: În primele zile se va face
s control medical, pe baza căruia se vor lua
corespunzătoare.
ıceasta, în cadrul concediului jucătorilor, se
un program de odihnă activă, într-o loca-
munte. De asemenea, antrenorii vor pre-
za activității competiționale pe care urmează
nă la începutul perioadei pregătitoare și
să extragă planurile de pregătire indivi-
în ansamblu.
NI: eliminarea oboselii acumulate în acti-
desfășurată anterior; evitarea surmenajului
ıi nervos central și acumularea energiei ne-
entrilor nervoși; menținerea unui nivel de
mediu a sistemului muscular și a marilor
(circulația și respirația); întărirea spiri-
ectiv, prin dezvoltarea relațiilor de colabo-
cadrul întregului colectiv lărgit (jucători, an-
conducerea secției).

CE:

ticarea turismului în colectiv,
ticarea sporturilor complimentare (volei,
handbal, gimnastică);
ticiparea în colectiv la diferite acțiuni cul-
ucative;
vorbiri între jucători și antrenori;
nbări comune în localitatea respectivă

:

cmirea planurilor de pregătire, cu accent pe
alizare;
gătirea și ținerea ședinței de analiză;

— verificarea echipamentului, a aparatelor ajutătoare și repararea terenurilor și a cabinelor, acolo unde este nevoie.

Perioada pregătitoare

Incepe la 31 iulie și se termină o dată cu prima etapă a campionatului 1963/1964, care va fi la 25 august.

OBIECTIV: dobîndirea unui grad superior de pregătire, care să asigure obținerea celor mai bune rezultate în toate competițiile interne și internaționale.

Programul de pregătire al echipelor se va desfășura zilnic la echipele de categoria A și de patru ori pe săptămînă la echipele de categorie B și C.

FIZIC:

SARCINI:

1. îmbunătățirea pregătirii fizice generale și speciale, cu accent pe elementele din pregătirea fizică specială;

2. creșterea treptată a capacității de efort a organismului.

TEHNIC:

3. corectarea, în continuare, a procedeelor tehnice deficitare, cu piciorul și cu capul — și perfecționarea procedeelor tehnice corect însușite.

TACTIC:

4. reactualizarea și întărirea concepției de joc a echipei (teoretic și practic) și perfecționarea în continuare a elementelor de tactică individuală și colectivă.

TEORETIC:

5. Însușirea temeinică a concepției de joc preconizată și cunoașterea perfectă a sarcinilor pe posturi și compartimente, în atac și apărare.

MIJLOACE:

— pregătire atletică:
— sporturi ajutătoare;
— exerciții speciale individualizate (fizice și tehnice);
— gimnastica de bază și acrobatică;
— jocuri speciale din mișcare;
— exerciții individuale și pe grupe din mișcare;
— exerciții tehnice complexe pe grupe;
— jocuri dinamice: 2-1; 3-2 etc.;
— jocuri școală;
— ședințe cu caracter educativ, tehnic;
— jocuri de verificare.

In această etapă se va ține seama de următoarele indicații metodice:

LA ECHIPELE DE CATEGORIA A:

— antrenamentele se vor desfășura zilnic în aer liber, cu durata progresivă, de la 60—150 minute;

— se vor efectua și două antrenamente pe zi: a) unul pentru corectarea și perfecționarea procedeelor tehnice și tactice; b) antrenamente complexe cu intensități sporite;

— intensitatea va crește treptat și va fi subordonată volumului de muncă stabilit;

— efortul global (volum, intensitate, grad de dificultate) va trebui să solicite intens pe jucători, în scopul rezolvării sarcinilor cu grad sporit de dificultate;

— controlul medical se va face la începutul fiecărei perioade, la care se vor adăuga și sondajele medico-pedagogice din antrenament și jocuri;

— săptămînal se va face bilanțul activității, cuprinzînd aspectele muncii de instruire, educație, medical, pedagogic, organizatoric, de către toate echipele.

Echipele de categorie B și C vor face antrenamentele ținînd seama de aceleași indicații metodice.

MĂSURI: aplicarea planurilor de individualizare fizic, tehnic, tactic; aplicarea concepției de joc preconizată; stabilirea formației de bază și menținerea ei în jocurile care urmează.

Pe toată durata perioadei pregătitoare, dozarea efortului se va face în strînsă colaborare cu medicii, pentru a asigura baza formei sportive, necesară unui campionat de valoare ridicată.

COLEGIUL CENTRAL DE ANTRENORI DIN F.R.F.